

B.Sc. Semester - 2 (NEP-2020) Examination
JUNE – 2024
Health & Wellness (Value Added Course)

Time: 1:00 Hours

Marks: 25

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન-૧ રોગોનાં ઉપચારોની પ્રચલિત માન્યતાઓ અને અંધશ્રદ્ધાઓ વિશે સવિસ્તાર નોંધ લખો. (૧૦)

અથવા

પ્રશ્ન-૧ વિવિધ રોગો માટે ઘરગથ્થું ઉપચાર વિશે આપ શું જાણો છો? ઉદાહરણ સાથે સમજાવો.

પ્રશ્ન-૨ કુદરતી ઉપચારની વ્યાખ્યા આપી તેનાં લક્ષણો જણાવો. (૧૦)

અથવા

પ્રશ્ન-૨ સૂર્યસ્નાન વિશે વિસ્તૃત જાણકારી આપો.

પ્રશ્ન-૩ નીચેનામાંથી કોઈપણ એક ટૂંક નોંધ લખો. (૦૫)

1) ઉપવાસનું મહત્વ.

2) આરોગ્ય અને પાણી.

ENGLISH VERSION

Que-1 What do you know about various domestic remedies of diseases? Explain with examples. (10)

OR

Que-1 Write a detailed note on the traditional beliefs about diseases and superstitions related to them.

Que-2 Define natural therapy and give characteristics of it. (10)

OR

Que-2 Discuss Sun bath in detail.

Que-3 Write a short note on any one (1) of the following. (05)

1) Importance of fasting

2) Health and Water
